

Меню

3 Февраля 2023г.

Наименование продуктов	выход	ккал	цена
Завтраки младшим			
Масло сливочное порциями	10	66	30,00руб
Макароны отварные с сыром	140	223	
Чай с сахаром	200/8	32	
батон	25	66	
Супы			
Суп картофельный с фрикадельками из птиц	250/11	139	16,00
Горячее бесплатное питание младшие			
салат из квашеной капусты	60	51	62,10руб
чикен	90	195	
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	146	
Напиток из замороженной черной смородины	200	44	
хлеб ржано-пшеничный	15	33	
хлеб пшеничный	15	35	
Горячий завтрак старшие			
Люля кебаб запеченный	80	195	48,00руб
Каша гречневая вязкая	150	144	
Напиток яблочный	200	108	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
По выбору			
яблоки	120	56	73,00руб
Рыба запеченная с сыром соусом переменка	70/5/5	175	
Шашлычок из куриных грудок	90/10	365	
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	205	
Картофель с фаршем	200	322	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	68	
КОМПЛЕКС			
Каша пшеничная вязкая	150	159	8,30руб
чай с сахаром	200/8	32	
хлеб ржано-пшеничный	20	44	

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen





Меню

2 Февраля 2023г.



Наименование продуктов	выход	ккал	цена	
Завтраки младшим				
Сырники со сгущенным молоком	2 шт /70/10	222	30,00руб	
Кисель из концентрата	200	53		
Супы				
Щи из капусты с картофелем с фрикадельками из птиц со сметаной	250/22/5	141	16,00	
Горячее бесплатное питание младшие				
Салат из моркови	60	95	62,10руб	
Гуляш из говядины	45/45	123		
Макароны отварные	150	212		
компот	200	49		
хлеб пшеничный	15	35		
хлеб ржано-пшеничный	15	33		
Горячий завтрак старшие				
Картофель с фаршем	80/170	275	48,00руб	
Чай с сахаром	200/8	32		
Хлеб ржано-пшеничный	15	33		
По выбору				
Яблоки	120	56	73,00руб	
Цыплята запеченные	110	365		
Чахохбили из куриных грудок	60/50	229		
Спагетти отварные	180	248		
Рагу овощное	180	178		
рис	180	269		
Напиток лимонный	200	101		
Хлеб ржано-пшеничный	25	103		
КОМПЛЕКС				
каша пшениная вязкая	150	159		8,30руб
чай с сахаром	200/8	32		
хлеб ржано-пшеничный	20	44		



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA